

認定看護師ニュースレター第81報

緩和ケア認定看護師山口美穂子です。緩和ケアは診断時から亡くなられた後のご家族までが緩和ケアの対象です。私達看護師は最期にできるケアとしてエンゼルケア（メイクも含む）をします。当院ではヒューメックス社のメイクキットを採用。セット内容はファンデーション4種類・口紅2色・チーク・アイブロウ・ベースクリームが1セットで1患者使い捨てです。油分を多く含むため生体用でなくご遺体用となります。ファンデーションがパウダーとクリームを混ぜ合わせることでよりその人の肌に近い色の血色メイクが可能となります。単色でしか使用された事が無い方はぜひ混ぜ合わせて使用してみてください。エンゼルケアをおこなう上で心がけていることは今まで通りの患者様として接すること、生前の顔色や表情に気をつけながらおこなっています。メイクキットを採用していますが、生前ご本人が使用されていたメイク道具を使用、ご家族にケアへの参加を声掛けさせて頂くこともあります。昨年11月には3年振りに対面での『家族会』を開催いたしました。残されたご家族においては数年経過してもまだ亡くなられたご家族への思いや、その時の表情は記憶にいつまでも心に残るものだ実感しました。引き続きご家族へのケアも行っていきたいと思えます。

また、3月16日より緩和支援課の専従として緩和支援相談室に異動しましたので、緩和ケアについてのご相談などご連絡ください。よろしくお願いいたします。



2025年04月03日

文責：山口 美穂子

承認：横山 藤美